FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**Tania Yamile Quintana**
Indirizzo	Via Filippo Turati 17 22100 Como
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	05 settembre 1965

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	Dal 2018 – sino ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CDC di Como e Bulgarograsso
• Tipo di azienda o settore	Ambulatorio Specialistico
• Tipo di impiego	Medico specialista in Endocrinologia
• Principali mansioni e responsabilità	Specialista ambulatoriale

• Date (da – a)	Dal 2018 – sino ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Meditel di Saronno
• Tipo di azienda o settore	Ambulatorio Specialistico
• Tipo di impiego	Medico specialista in Endocrinologia
• Principali mansioni e responsabilità	Specialista ambulatoriale

• Date (da – a)	Marzo 2016 – sino ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Clinico Villa Aprica, Gruppo San Donato
• Tipo di azienda o settore	Ambulatorio Specialistico
• Tipo di impiego	Medico specialista in Endocrinologia
• Principali mansioni e responsabilità	Specialista ambulatoriale

• Date (da – a)	Settembre 2015 – sino ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	San Carlo S.A.S. Olgiate Comasco
• Tipo di azienda o settore	Ambulatorio Specialistico

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

• Tipo di impiego	Medico specialista in Endocrinologia
• Principali mansioni e responsabilità	Specialista ambulatoriale
• Date (da – a)	Dicembre 2015 – sino ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	RSA Istituto Galletti di Arosio
• Tipo di azienda o settore	RSA
• Tipo di impiego	Medico specialista in Endocrinologia
• Principali mansioni e responsabilità	Medico RSA- Medico referente Nucleo Alzheimer
• Date (da – a)	Maggio 2015 – sino ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	RSA Istituto Giuseppine di Como
• Tipo di azienda o settore	RSA
• Tipo di impiego	Medico specialista in Endocrinologia
• Principali mansioni e responsabilità	Medico RSA
• Date (da – a)	Gennaio 2015 – dicembre 2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	RSA Vivaldi di Cantù
• Tipo di azienda o settore	RSA
• Tipo di impiego	Medico specialista in Endocrinologia
• Principali mansioni e responsabilità	Medico RSA
• Date (da – a)	Novembre 2005 – maggio 2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	RSA Villa San Benedetto Menni. Albese con Cassano
• Tipo di azienda o settore	RSA
• Tipo di impiego	Medico Aiuto specialista in Endocrinologia
• Principali mansioni e responsabilità	Medico Aiuto referente dei seguenti reparti Nucleo Alzheimer, Geriatria, Nucleo dei pazienti ad alta complessità: Stati Vegetativi, Minima Coscienza, SLA, Grave disabilità. Facente funzione di medico responsabile della RSA dal 1.01.2010-giugno 2010. Medico referente del **Progetto *CCM "Funzionamento e disabilità negli Stati Vegetativi e negli Stati di Minima Coscienza" e progetto CCM PRECIOUS*** *in collaborazione con la* ***Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta.*** *Acquisizione di competenze nella gestione nei paziente in terapia Nutrizionale Enterale.* Consulente in ambito Internisco ed Endocrinologico per i reparti di Riabilitazione Psichiatrica e Residenza Disabili. *Membro del Nucleo Qualità di Villa San Benedetto, struttura accreditata secondo gli standard Joint Comission International. Stesura di protocolli medici.*
• Date (da – a)	Settembre 2001- 2005
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Sant'Anna di Como Dipartimento Diabetologia
• Tipo di azienda o settore	Ospedale
• Tipo di impiego	Medico Borsista
• Principali mansioni e responsabilità	Medico Borsista, ricerca del progetto NIRAD, attività ambulatoriale di Secondo livello, Docente nei corsi di educazione sanitaria per i pazienti diabetici.
• Date (da – a)	2000- Giugno 2001

• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Sant'Anna di Como
• Tipo di azienda o settore	Ospedale
• Tipo di impiego	Medico Tirocinante
• Principali mansioni e responsabilità	Medico Tirocinante
Date (da –a)	1995 – Dicembre 1998
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Nazionale D'Endocrinologia L'Avana
Tipo di azienda o settore	Ospedale ed Istituto di ricerca scientifica d'endocrinologia
Tipo di impiego	Medico Specializzando
Principali mansioni e responsabilità	Medico Specializzando, ambulatori di terzo livello,e ambulatorio di follow up patologie endocrinologiche nei bambini vittime di Chernobyl. Tutor degli studenti di medicina di 4° e 6° anno del corso di Laurea in medicina e chirurgia. Attività di ricerca in ambito diabetologico.
• Date (da – a)	1994-1995
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Facoltà di Medicina e Chirurgia: "Joaquin Albarràn".L'avana. Cuba Policlinico Docente : "Jorge Ruiz Ramirez"
• Tipo di azienda o settore	Policlinico
• Tipo di impiego	Medico Specialista in Medicina Generale Integrale
• Principali mansioni e responsabilità	Medico Specialista, tutor degli studenti di medicina di 4° e 6° anno del corso di Laurea in medicina e chirurgia e medici specializzandi in Medicina Generale Integrale. Svolgendo l'attività clinica in ambito internistico, ginecologico, pediatrico.
• Date (da – a)	1991-1994
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Facoltà di Medicina e Chirurgia: "Joaquìn Albarràn". L'avana. Cuba Policlinico Docente: " Jorge Ruiz Ramirez"
• Tipo di azienda o settore	Policlinico
• Tipo di impiego	Medico Specializzando in Medicina Generale Integrale
• Principali mansioni e responsabilità	Medico Specializzando
• Date (da – a)	1989-1991
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Policlinico: "Eduardo Mesa Yull". Mayari Arriba. Santiago de Cuba. Cuba
• Tipo di azienda o settore	Policlinico
• Tipo di impiego	Medico-Chirurgo
• Principali mansioni e responsabilità	Medico-Chirurgo. Svolgendo l'attività clinica in ambito internistico, ostetrico-ginecologico, pediatrico.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	1980-1983
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Preuniversitario: "Ruben Martinez Villena". L'avana. Cuba
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Materie Scientifiche e Lettere
• Qualifica conseguita	Diploma Preuniversitario
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Liceo Scientifico e Lettere
• Date (da – a)	1983- 1989

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università dell'Avana. Facoltà di Medicina e Chirurgia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Mediche
• Qualifica conseguita	Laurea in Medicina e Chirurgia
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Laurea in Medicina e Chirurgia
• Date (da – a)	1991-1994
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università dell'Avana. Cuba
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Mediche specialistiche
• Qualifica conseguita	Specialista In Medicina Generale Integrale
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da – a)	1995-1999
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università dell'Avana. Cuba
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Mediche Specialistiche
• Qualifica conseguita	Specialista in Endocrinologia
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	***Riconoscimento in italia del Titolo di Specializzazione in Endocrinologia ed abilitazione all'esercizio della professione di Medico Specialista in Endocrinologia dal Ministero della Salute In data 21 dicembre 2004 dopo prova attitudinale teorico-pratica.***
• Date (da – a)	2000
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Mediche
• Qualifica conseguita	Laurea in Medicina e Chirurgia con tesi in *"Neuropatia autonomica cardiovascolare nei bambini ed adolescenti diabetici"*
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	110/110 e lode
• Date (da – a)	Febbraio 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ener Zona Italia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Principi del programma nutrizionale Dieta a Zona
• Qualifica conseguita	Zona Consultant
•Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

PRIMA LINGUA **SPAGNOLO**

ALTRE LINGUE

	ITALIANO	**INGLESE**
• Capacità di lettura	BUONO	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO	ELEMENTARE
• Capacità di espressione orale	BUONO	ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di avoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

BUONA

• PARTECIPAZIONI A CORSI E CONVEGNI

ANNO 2001

2001 VII Congresso Interassociativo Regionale AMD-SID.

29.01.2001 Corso di formazione per l'attuazione del Progetto di ricerca finalizzata del Ministero della Sanità " Revisione della classificazione dei pazienti pediatrici e neonato logici e dei correlati pesi relativi, utilizzati nell'ambito del S.S.N."

29-01.12.2001 4° Congresso Roche Patient Care L'educazione terapeutica della persona con diabete: come promuovere l'adesione nelle situazioni difficili.

ANNO 2002

14.03.2002 II Riunione del " Progetto DIANEO". Diabete Mellito tipo 2: Caratteristiche cliniche ed ematologiche alla diagnosi.

16.03.2002 Prevenzione del diabete: realtà e prospettive.

26-27.09.2002 Nutrizione Clinica 2002. Obesità dalla prevenzione alla terapia.

24-26.10.2002 VIII Congresso Interassociativo AMD-SID Lombardia.

ANNO 2003

29.03.2003 Corso breve di Aggiornamento su Adenomi Ipofisari ed Ipopituitarismo.

10.03.20003 II Convegno Nazionale Diabete- Obesità.

12.04.2003 Riunione del progetto NIRAD.

25.10.2003 Il Genoma: dalla ricerca alla clinica.

ANNO 2004

26.06.2004 IV Convegno diabetologico.

31.10.2004 FAD Insulino-resistenza e obesità.

ANNO 2005

21.01.2005 Corso:La dieta a zona. Come restare in Zona.

25-26.02.2005 Convegno Internazionale " Il Diabete tipo 1: Malattia invisbile…30 anni di AAGD accanto a te"orso: Obiettivo ottimizzazione del controllo glicemico: Quali strategie tecniche e comunicazionali.

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

24.09.2005 Il paziente iperteso con rischio cardiovascolare: dalla Evidence based medicine alla pratica clinica quotidiana.

21-22.10.2005 XI Congresso Interassociativo AMD-SID Lombardia.

26.11.2005 Corso: …Non solo Ferro.

ANNO 2006

03.05.2006 Corso BLS

31.05-01.06.2006 Corso teorico/pratico su:" Metodologie per lo studio della BPCO dell'anziano"

27-30.09.2006 Convegno " Verona Endocrinologia & Metabolismo 2006.

15-16.12.2006 Congresso "Amici per la pelle"

2006 Progetto di formazione sul campo. Analisi di casi e redazione del Piano di Assistenza Individualizzato.

ANNO 2007

23.01-04.07.2007 Progetto Integriamoci.

13.09.2007 Corso Changing Diabetes: L'impiego degli analoghi dell'insulina nella terapia del diabete.

2007 Progetto di formazione sul campo. Analisi di casi e redazione del Piano di Assistenza Individualizzato.

ANNO 2008

16.02.2008 Convegno: Il Rischio cardiovascolare e danno d'organo: Novità terapeutiche e prospettive.

18.06.2008 Corso Changing Diabetes: la terapia insulinica del diabete tipo 2.

24-25.10.2008 XIV Congresso Interassociativo AMD-SID Lombardia.

27.11.2008 Corso: Nuove prospettive nel trattamento del diabete tipo 2: superare l'inerzia terapeutica.

2008 Progetto di formazione sul campo. Analisi di casi e redazione del Piano di Assistenza Individualizzato.

• PARTECIPAZIONI A CORSI E CONVEGNI

ANNO 2009

31.03.2009 Corso BLSD

18-21.03.2009 Convegno: Verona Endocrinologia & Metabolismo 2009.

26-29.05.2009 Progetto Nazionale: " Funzionamento e disabilità negli Stati Vegetativi e negli Stati di Minima Coscienza". Lezioni Introduttive del Progetto nazionale CCM.

28.10.2009 Progetto Nazionale: " Funzionamento e disabilità negli Stati Vegetativi e negli Stati di Minima Coscienza". Giornata per le associazioni dei familiari delle persone in Stati Vegetativi e in Stato di Minima Coscienza del Progetto nazionale CCM.

2-5.12.2009 54° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Salute e benessere dell'anziano: La nostra missione.

2009 Progetto di formazione sul campo. Analisi di casi e redazione del Piano di Assistenza Individualizzato.

ANNO 2010

12.05.2010 La gestione del paziente in ventilo terapia invasiva e non invasiva.

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

1-2.10.2010 Convegno: Nuovi farmaci e farmaci off label in cure palliative. Corso teorico pratico: Utilizzo di PICC, Midline, CVC e nuove tecnologie in cure palliative.
22-23.10.2010 XVI Congresso Interassociativo AMD-SID Lombardia.
06.11.2010 Convegno: La Sclerosi Lateral Amiotrofica oggi… e domani

ANNO 2011

22.02.2011 La gestione del dolore in Villa San Benedetto.
2.04.2011 Corso: L'assistenza al paziente diabetico in RSA: dalla diagnosi, al trattamento anche insulinico, al follow up.
29/04/2011 Corso BLSD.
25.06.2011 Congresso Regionale SIE Lombardia. Ipertensione Endocrine.
17.06.2011 Corso: La vita dopo il Coma. Percorsi ed esperienza di cura.
30.11.2011 Corso: La Malattia di Parkinson: la gestione del paziente nella pratica clinica".
2011 Progetto di formazione sul campo. Analisi di casi e redazione del Piano di Assistenza Individualizzato.

ANNO 2012

2-24 .03.2012 3° Convegno Interattivo di formazione e aggiornamento clinico: Verona Endocrinologia & Metabolismo 2012.
22 e 29.05.2012 Corso di formazione specifica dei lavoratori secondo l'accordo permanente per i rapporti tra lo Stato le regioni e le provincie autonome per la formazione dei lavoratori ai sensi dell'articolo 37, comma 2 del D.Lgs 9 aprile 2008 n.81 e s.m.i.
06.10.2012 Corso di specializzazione in terapia della Bambola.
19.10.2012 Comobrain 2012 4° Edizione: La sostenibilità economica della malattia neurologica cronica.
20.10.2012 4° Congresso Regionale AME: Le malattie autoinmune in ambito internistico.
07.11.2012 La persona oltre la demenza: esperienze a confronto.
27.11.2012 Courage in Europa Project Satellite Symposium: " Burden of Neurological disorders, ageign and Disability".

ANNO 2013

18.01.2013 C.H.O, Como Hematology and Oncology 2013: Lezioni di Ematologia Clinica.
26.01.2013 Corso A.C.L.S. Rianimazione Cardiopolmonare Avanzata.
07.02.2013 Convegno La coscienza della cura. Presente e futuro delle persone in Stato Vegetativo e di Minima Coscienza.
28.02.2013 Corso di aggiornamento Il paziente con Epilessia e le sue comorbilità: una presa in carico multidisciplinare.
06.04.2013 Third Joint Meeting: Epatocarcinoma e non solo….
11.05.2013 Diabete Mellito e stile di vita: dalla teoria alla pratica. Alimentazione, nuove terapie e attività sportive.
14-15.06.2013 XIX Congressi Interassociativo AMD-SID Lombardia.Il diabete in Ospedale.
26-27 . 09.2013 INTERNATIONAL WORKSHOP.Pathways of cure and care of patients in Vegetative State and Minimally Conscious State.

ANNO 2014

20.01.2014 Depressione e Compliance alla terapia.
21.01.2014 La Gestione delle Cronicità Ostruttive Respiratorie nell'ambito di una visione di sistema.
29.03.2014 Fourth Joint Meeting: steatosi, steato – epatite e ……non solo.
24.11.2014 Corso di ventilazione meccanica.

ANNO 2015

09.05.2015 Vecchi e nuovi bersagli della terapia anti-diabetica
28.05.2015 Il diabetico: un problema complesso
30.05.2015 Malattia di Parkinson: cronicità e criticità. Aspetti clinici socio – sanitari tra presente e futuro.
06.06.2015 La gestione del paziente anziano con fratture da fragilità. Le fratture occulte e osteoporosi atipiche.
19.09.2015 Il paziente adulto con Diabete mellito: Dieta, attività fisica e terapia farmacologica tra efficacia e sicurezza.

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

26.09.2015 Allergia o Intolleranza alimentari? Miti da sfatare per una corretta diagnosi e cura.
16.10.2015 Prevenzione e cura delle malattie cardiovascolari oggi.
24.10.2015 Giornata cardiologica Erbese: La salute del risparmiatore: curare bene in tempo di crisi economica. Programmazione, scelte, varianti, variabili.
28.11.2015 Malattie epatiche: presente e futuro.
03.12.2015 Le malattie fragilizzanti dello scheletro. Dalla diagnosi alla terapia.

ANNO 2015
04,05.03.2016 La gestione del paziente diabetico: ultime evidenze.
19.03.2016 Oncologia e territorio: I tumori del pancreas.
09.04.2016 Come cambia la terapia farmacologica del diabete di tipo 2?

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni mediche

- 1994
  Revista Cubana de Medicina General Integral. Sifilis y Gonorrea: parte de su Historia.
  Revista Cubana de Medicina General Integral.Musica y Medicina.

- 1995
  Revista Cubana de Medicina General Integral. Analisis del bajo peso en la atencion primaria.
  Revista Cubana de Ostetricia y Ginecologia. Valor de la prueba de cambios de posicion en la prediccion de la hipertension gestacional en la atencion primaria.
  Revista Cubana de Medicina General Integral. Consideraciones sobre el Diagnostico y la atencion del paziente en estadio terminal.
  Revista Cubana de Medicina General Integral. Analisis del riesgo preconcepcional en un grupo basico de trabajo.
  Revista Cubana de Medicina General Integral. Origenes de la anticoncepcion.
  Revista Cubana de Medicina General Integral. Seccion pagina cultural "Aforismos"
  Revista Cubana de Medicina General Integral. Seccion pagina cultural "El dolor: su expresion en artes y letras".

- 1996
  Revista Cubana de Medicina General Integral. El riesco preconcepcional y la planificacion familiar: una estrategia de salud del medico de la famiglia.
  Revista Cubana de Medicina General Integral. Comparacion de dos tratamientos, propoleos y lugol en pacientes con cervicites aguda.

- 1997
  Revista Cubana de Medicina General Integral. Anticoncepcion hormonal.
  Revista Cubana de Medicina General Integral.Seccion pagina cultural: "El Amor, la musica y la poesia".
  Revista Cubana de Medicina General Integral. La prevencion y reducccion de la mortalidad materna, depende fundamentalmente de la atencion primaria.
  Revista Cubana de Medicina General Integral. Climaterio y menopausa: importancia de su atencion a nivel primario.

- 1998
  Revista Cubana de Medicina General Integral Algunas afecciones y problemas de interes de la ginecologia infanto-juvenil en la atencion primaria.
  Revista Cubana de Medicina General Integral. Pagina cultural: Circuncision femenina?

ALLEGATI [Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com