



## Marta Pellizzari

Data di nascita: 23 ott 93 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile |  
(+39) 3473385897 | [martapellizzari93@gmail.com](mailto:martapellizzari93@gmail.com) | [mp.nutrizionista@gmail.com](mailto:mp.nutrizionista@gmail.com) |  
via Michelangelo 22, 22073, Fino Mornasco, Italia

### ● ESPERIENZA LAVORATIVA

1 GIU 22 – ATTUALE – Milano

**BIOLOGA NUTRIZIONISTA - RESEARCH ASSISTANT AND STUDY COORDINATOR – ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO**

Ricerca clinica: studi clinici (osservazioni e di intervento) sul ruolo dello stato nutrizionale e delle terapie dietetiche nella prevenzione e nel trattamento di malattie cronico-degenerative, sia in età evolutiva che in età adulta. Partecipazione alla scrittura di articoli scientifici ed abstract sulle tematiche della nutrizione applicata.

Tra le mansioni svolte:

- *Gestione dei volontari coinvolti negli studi di intervento.*
- *Applicazione delle tecniche antropometriche per la valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea.*
- *Gestione dei database*

31 MAG 21 – ATTUALE – Milano, Italia

**BIOLOGA NUTRIZIONISTA - UNIVERSITY RESEARCH ASSISTANT – INTERNATIONAL CENTER FOR THE ASSESSMENT OF NUTRITIONAL STATUS (ICANS) - UNIMI**

Collaborazione alle attività di ricerca, clinico-dietetiche e di educazione alimentare.

Competenze ambulatoriali: applicazione di metodi per la valutazione della composizione corporea (antropometria, plicometria, impedenziometria) e la valutazione del metabolismo basale (calorimetria indiretta). Elaborazione di diete personalizzate per soggetti sani e di piani dietetici chetogenici su indicazione medica per pazienti affetti da epilessia farmacoresistente e da sindrome da deficit di GLUT-1.

Ricerca clinica: studi clinici (osservazioni e di intervento) sul ruolo dello stato nutrizionale e delle terapie dietetiche nella prevenzione e nel trattamento di malattie cronico-degenerative, sia in età evolutiva che in età adulta. Partecipazione alla scrittura di articoli scientifici ed abstract sulle tematiche della nutrizione applicata.

Tra le mansioni svolte:

- *Gestione dei volontari coinvolti negli studi di intervento.*
- *Applicazione delle tecniche antropometriche per la valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea.*
- *Gestione dei database*
- *Decodifica dei diari alimentari*

Via Sandro Botticelli, 21, 20123, Milano, Italia

GEN 22 – ATTUALE – Fino Mornasco, Italia

**NUTRIZIONISTA - LIBERA PROFESSIONE – ORTHOTERZ INTERNATIONAL CLINIC**

Svolgo la libera professione come Nutrizionista, occupandomi di:

- Educazione alimentare per la promozione dello stato di salute e la prevenzione delle malattie.
- Valutazione della composizione corporea (antropometria, plicometria, bioimpedenziometria) e del metabolismo basale (calorimetria indiretta).
- Elaborazione di diete personalizzate per soggetti sani e in particolari condizioni fisiologiche (età pediatrica, gravidanza, allattamento, menopausa), in caso di patologie (diabete di tipo 1 e 2, ipertensione, alterazioni del profilo glucidico e lipidico, iperuricemia e gotta, malattie dell'apparato gastrointestinale, insufficienza renale, malattie neurodegenerative) e per sportivi.

-Elaborazione di piani dietetici vegetariani e vegani.

31 GEN 21 – 30 MAG 21 – Milano

**CLINICAL STUDY COORDINATOR** – ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA

---

Coordinamento e monitoraggio degli studi clinici, condotti su pazienti affetti da leucemia linfatica cronica e mieloma multiplo, con attività di ricerca e verifica degli studi clinici in accordo con le Good Clinical Practices e con la normativa vigente, di elaborazione e catalogazione dei dati clinici raccolti nelle Case Report Forms, di organizzazione e gestione dei campioni biologici e di gestione del farmaco sperimentale, presso la S.C. Ematologia afferente al Dipartimento Ematologia ed Oncologia.

Piazza Ospedale Maggiore 3, 20162, Milano, Italia

AGO 20 – GEN 21 – Milano, Italia

**TIROCINANTE** – ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO

---

Ho affiancato la Prof.ssa Simona Bertoli nell'ambulatorio del percorso di Chirurgia Bariatrica. Ho appreso come approcciarsi al paziente, attuare un'anamnesi completa, rilevare le misure antropometriche, utilizzare la BIA, leggere le cartelle cliniche e osservare in modo critico gli esami ematochimici.

via Ariosto 13, 20145, Milano

31 MAG 15 – 31 DIC 20 – Mendrisio, Svizzera

**CAMERIERA-BARISTA** – TESMO SAGL

---

Durante gli anni universitari ho svolto la mansione di barista-cameriera presso il Bar Banchette (Mendrisio). Ho appreso come gestire il tempo, suddividere i compiti e cooperare in team, ma non solo, ho imparato ad essere sicura, responsabile e decisa.

via Agostino Maspoli 73, 6850, Mendrisio, Svizzera

## ● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

17 GEN 22 – ATTUALE – Italia

**ISCRIZIONE ALL'ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI (NUMERO D'ORDINE: AA\_091499)**

---

7 SET 21 – Pavia, Italia

**ESAME DI STATO PER L'ESERCIZIO ALLA PROFESSIONE DI BIOLOGO (SEZIONE A)** – Università degli studi di Pavia

---

46/50

8 OTT 18 – 11 DIC 20

**LAURE MAGISTRALE IN ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA (LM-61)** – Università degli Studi di Milano

---

"L'importanza di un approccio multidisciplinare per il mantenimento della perdita di peso a lungo termine in soggetti affetti da sovrappeso e obesità"

Pieni voti assoluti

SET 14 – 9 APR 18

**LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNOLOGIE ALIMENTARI (L-26)** – Università degli Studi di Milano

---

**Tesi:** "Ruolo della dieta nel trattamento del diabete gestazionale"

## ● **TUTORATO E ATTIVITÀ INTEGRATIVE DELLA DIDATTICA**

---

MAR 22 – GIU 22

### **L-26 Alimentazione e Nutrizione Umana**

---

Attività di tutoraggio e didattica integrativa.

## ● **CONFERENZE E SEMINARI**

---

22 GIU 22 – 24 GIU 22 – Aula E Cascina Cravino via Agostino Bassi 21 – Pavia

### **APPLICAZIONE CLINICA DELLA TERAPIA CHETOGENICA: CORSO TEORICO-PRATICO V EDIZIONE: dalla dieta chetogenica classica al semi-digiuno chetogenico**

---

31 MAR 20 – online

### **Corso base in tecniche dietetiche applicate**

---

NUTRIPROF ACCCADEMY (Docente: Dr.ssa Barbara Chiarulli)

23 MAG 22 – 25 MAG 22 – online

### **2022 MET - (virtual) 6th ANNUAL KETOCOLLEGE PROGRAMME MATTHEW'S FRIENDS**

---

19 MAG 22 – 20 MAG 22 – Bologna- Hotel Savoia Regency

### **Ketogenic Diet Academy**

---

16 MAG 22 – Online

### **La Nutrizione nelle alterazioni del ciclo mestruale**

---

Seminario d'aggiornamento SNS (Docente Dott.ssa Ilaria Bertini)

3 APR 22 – 5 APR 22 – Napoli

### **XLII CONGRESSO NAZIONALE SINU**

---

Presentazione del Poster:

#### **Long term follow-up on body composition, energy expenditure and biochemical parameters in GLUT1-Deficiency Syndrome and Drug Resistant Epilepsy treated with classic Ketogenic Diet: a 5-years prospective study.**

M. Pellizzari, R. De Amicis, A. Leone, A. Foppiani, A. Battezzati, C. Lessa, C. Ferraris, A. Tagliabue, V. De Giorgis, P. Veggiotti, S. Bertoli

17 MAR 22 – 18 MAR 22 – Palazzo delle Stelline, Milano  
**Congresso Nutrizione e dintorni... nel bambino**

---

26 OTT 21 – 28 OTT 21 – Hotel Garden Toscana - San Vincenzo (LI)  
**X congresso internazionale SIO**

---

24 SET 21 – Aula del '400, Università degli Studi di Pavia  
**Nutrizione in Oncologia**

---

16 SET 21 – Centro congressi FAST - Piazzale Morandi, 2 - Milano  
**Ketogenic diet 2020: 100 years later**

---

25 APR 21 – online  
**La gestione dei campioni biologici nelle sperimentazioni cliniche**

---

Organizzato dal Niguarda Cancer Center

30 MAR 20 – online  
**Ricomposizione Corporea**

---

Seminario d'aggiornamento SNS (Docente: Dott. Manuel Salvadori)

## ● **PUBBLICAZIONI**

---

**Appetite ratings and ghrelin concentrations in young adults after administration of a balanced meal. Does sex matter?**

---

<https://doi.org/10.1186/s13293-022-00434-2> – 2022

A. Leone, R. De Amicis, M. Pellizzari, S. Bertoli, S. Ravella, A. Battezzati

**Ultra-processed foods and obesity and adiposity parameters among children and adolescents: a systematic review**

---

R. De Amicis, S.P. Mambrini, M. Pellizzari, A. Foppiani, S. Bertoli, A. Battezzati, A. Leone  
[10.1007/s00394-022-02873-4](https://doi.org/10.1007/s00394-022-02873-4) – 2022

**Systematic Review on the Potential Effect of Berry Intake in the Cognitive Functions of Healthy People**

---

R. De Amicis, S.P. Mambrini, M. Pellizzari, A. Foppiani, S. Bertoli, A. Battezzati, A. Leone  
<https://doi.org/10.3390/nu14142977> – 2022

## ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

|                 | COMPRESIONE |         | ESPRESSIONE ORALE |                   | SCRITTURA |
|-----------------|-------------|---------|-------------------|-------------------|-----------|
|                 | Ascolto     | Lettura | Produzione orale  | Interazione orale |           |
| <b>INGLESE</b>  | B2          | B2      | B2                | B2                | B2        |
| <b>SPAGNOLO</b> | B2          | B2      | B2                | B2                | B2        |

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## ● **COMPETENZE DIGITALI**

---

### **Le mie competenze digitali**

Microsoft Office: Word, Excel, Access, Power Point, Outlook. | Software R | eCRF | IVRS/IWRS | Utilizzo di software per anamnesi/elaborazione diete: WinFood, Metadieta

## ● **CERTIFICATI**

---

11 APR 21

### **Introduction to clinical research**

---

The global health network

20 FEB 21

### **IATA Dangerous Goods Regulations 62nd Edition v21.1**

---

12 FEB 21

### **GCP training certificate**

---

## ● **COMPETENZE**

---

### **PROFESSIONALI**

---

#### **PROFESSIONALI**

- Educazione alimentare per la promozione dello stato di salute e la prevenzione delle malattie.
- Valutazione della composizione corporea (antropometria, plicometria, bioimpedenziometria, calorimetria indiretta).
- Elaborazione diete personalizzate per soggetti sani e in particolari condizioni fisiologiche (età pediatrica, gravidanza, allattamento, menopausa), in caso di patologie (diabete di tipo 1 e 2, ipertensione, alterazioni del profilo glucidico e lipidico, iperuricemia e gotta, malattie dell'apparato gastrointestinale, insufficienza renale, malattie neurodegenerative) e per sportivi.
- Elaborazione di piani dietetici chetogenici su indicazione medica per patologie neurologiche, epilessie farmacoresistenti e Deficit di GLUT-1
- Elaborazione di piani dietetici vegetariani e vegani.

## PERSONALI

---

Mi reputo una persona determinata, mi impegno in modo costante e riesco a organizzare le risorse in modo ottimale per raggiungere gli obiettivi prefissati. Imparo rapidamente dagli altri e facilito il successo dei miei collaboratori. Riesco ad adattarmi facilmente alle nuove realtà e ritengo che le difficoltà siano sfide per mettermi in gioco e migliorarmi

### ● **PATENTE DI GUIDA**

---

Patente di guida: B

### ● **PERMESSO FRONTALIERI**

---

Permesso Frontalieri G valido per tutta la Svizzera

---

### ● **HOBBY E INTERESSI**

---

#### INTERESSI

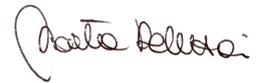
---

Nel tempo libero amo fare sport, trekking in montagna, leggere libri motivazionali e di crescita personale.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Como, 2 set 22



Marta Pellizzari