

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Greta Terzaghi
Indirizzo Residenza	Viale Massenzio Masia 10 – 22100 Como
E-mail - telefono	greterza@gmail.com , +393338543553
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	25/08/1980
Codice fiscale	TRZGRT80M65C933U
Partita IVA	03379500139
Permesso G UE/AELS	020.002.451-2

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 2015 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività libero-professionale presso studi e a domicilio
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Riabilitazione ortopedica post-chirurgica, cronica, acuta
Trattamento posturale in età evolutiva e nell'adulto



- Date (da – a)

Da settembre 2013 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Villa San Benedetto Menni – Via Roma 16 – 22100 Como
- Tipo di impiego
Fisioterapista
- Settore
RSD (Residenza Sanitaria Disabili) - RSA
- Principali mansioni e responsabilità
Riabilitazione neuromotoria e cognitiva

- Date (da-a)

Da novembre 2016 a luglio 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
FKTComo: studio di fisioterapia – Via Recchi 9 – 22100 Como
- Tipo di impiego
Fisioterapista

- Date (da – a)

Da Luglio 2017 a dicembre 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Studio di fisioterapia Anke Kindermann
Via Cereghetti, 8 Morbio Inferiore (CH)
- Tipo di impiego
Fisioterapista
- Principali mansioni
Riabilitazione ortopedica post-chirurgica, acuta, cronica, rieducazione del pavimento pelvico, rieducazione posturale, metodo Pilates applicato alla riabilitazione posturale

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Fondazione Casa di Riposo Intercomunale FOCRIS Onlus – Via Don Vittorio Volpi, 4 – 21047 Saronno (VA)

• Tipo di impiego

Fisioterapista

Massofisioterapista

• Principali mansioni e responsabilità

Recupero funzionale e motorio della patologia ortopedica (esiti di fratture arti inferiori e superiori, amputati, protesica)

Riabilitazione neuromotoria (esiti di ictus cerebrali, emorragie cerebrali, SLA, morbo di Parkinson).

Gestione degli ausili.

• Date (da – a)

Da novembre 2011 a ottobre 2016

Fisioterapista del servizio ADI (Assistenza Domiciliare Integrata) per l' ASL di Varese

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Finisterre Società Consortile A.R.L. - Via Varese 25/d – 21047 Saronno (VA)

• Tipo di impiego

Fisioterapista

• Principali mansioni e Responsabilità

Recupero funzionale e motorio di pazienti con protesi di anca, ginocchio, pazienti amputati di arti inferiori,

Riabilitazione neuromotoria.

Riabilitazione ortopedica

Attività libero professionale

• Date (da – a)

Da gennaio 2012 al 2013

• Tipo di impiego

Fisioterapista presso lo studio medico sito in via Dell'Artigianato - 20833 Giussano, dove si occupa prevalentemente di recupero motorio dopo interventi ortopedici: protesica di ginocchio e anca, ricostruzioni legamentose, artroscopie di spalla, traumi da sport.



- Date (da – a) Da maggio 2010 a dicembre 2010
- Tipo di impiego **Massofisioterapista** presso lo studio medico sito in Galleria Unione, 4 – 20100 Milano dove si è occupata prevalentemente di trattamenti di traumi distorsivi della colonna vertebrale, cervicalgie e lombalgie.

ALTRE ESPERIENZE

Attività didattica

- Da ottobre 2016 a Giugno 2016 Docente presso il **Centro di Formazione Professionale CFP** di Como- via Bellinzona 88 per la disciplina: “laboratorio di estetica” con un modulo nelle aree dell’anatomia e del massaggio
- Novembre 2012 Docente per il corso di Assistente Alla Persona, organizzato da **IAL Innovazione Apprendimento Lavoro Lombardia** srl, Sede di Saronno, con un modulo dell’area tecnico-operativa. Argomenti trattati: movimentazione dei carichi, postura e posizionamenti, assistenza ai passaggi posturali e trasferimenti, assistenza alla deambulazione e ausili e ortesi per l’assistenza alla persona con disabilità.
- 21 novembre 2012 Realizzazione di un video dal titolo MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI per corsi FAD rivolti a personale sanitario.

Docente per un corso sulla movimentazione manuale dei carichi, organizzato da **Consorzio Formazione Professionale C.F.T.A.**, rivolto al personale sanitario, presso RSA di Padova.



**ISTRUZIONE
E FORMAZIONE**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- **LAUREA IN FISIOTERAPIA** c/o l'Università degli Studi di Pavia, con 110 e lode, in data 08/11/2011 con la tesi: "Valutazione e trattamento riabilitativo nel paziente con grave cerebrolesione acquisita"
- Corso di formazione professionale biennale (Regione Lombardia) di Massaggiatore e Operatore della Salute, attestato con Certificato di Competenza di livello Europeo in data 30/01/2009.
Svolto c/o IESTA Istituto Europeo Studi e Tecnologie Avanzate di Milano
- Maturità scientifica a Como nell'anno scolastico 1998-99.

Tirocinio professionalizzante

- Date (da – a)
- Tipo di impiego

Dal 2008 al 2011

Studentessa in fisioterapia presso:

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Policlinico San Matteo di Pavia nei reparti di: Ortopedia e Traumatologia, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Pediatria, Ambulatorio di Riabilitazione e Recupero Funzionale.
- IRCCS S. Maugeri di Pavia nel reparto di: Riabilitazione e Recupero Funzionale, Oncologia.
- Ospedale Sant'Anna di Como P.O. di Mariano Comense nel reparto di Riabilitazione Specialistica neurologica
- Istituto Ortopedico G. Pini Polo Riabilitativo di Milano



Corsi di formazione

- **TERAPIA MANUALE CONCETTO MAITLAND LIVELLO 1**
MTA - International Maitland Teachers Association
Milano Maggio 2015
- Corso **Esercizio terapeutico con il metodo Pilates** nella Riabilitazione conservativa del rachide -Cerro Maggiore (MI)- 03-04/10/2015
- **Master in Riabilitazione Reumatologica** Firenze Ottobre 2016
- Corso di **Riabilitazione del Pavimento Pelvico** Milano 4-5 novembre 2017
- Corso di **Tattamento Cranio Sacrale nel Percorso Riabilitativo del Rachide** Milano 16-17 dicembre 2017
- Corso di Alta Formazione in **TERAPIA MANUALE DEL PAVIMENTO PELVICO** Milano aprile-giugno 2019

Borse di studio

- Vincitrice di una borsa di studio I.S.U. nell'anno accademico 2010/2011

Partecipazione a Congressi e Convegni

- IV CONGRESSO NAZIONALE S.I.R.A.S. Pavia 26-27 novembre 2009
- INVECCHIAMENTO E DEFICIT COGNITIVI:DALLA BIOLOGIA ALL'ASSISTENZA Pavia 15 Gennaio 2010
- CUORE E SPORT. DALLA FISIOLOGIA ALLA PATOLOGIA Pavia 12 Aprile 2010
- LA NEUROSTIMOLAZIONE: DAI FONDAMENTI DI ELETTRICITA' ALLA PRATICA CLINICA Pavia 11 Maggio 2010



- DYSPHAGIA 2010 SCREENING, INQUADRAMENTO E TRATTAMENTO DELLE DISFAGIE NEUROGENE Pavia 10-11 Giugno 2010
- PERCORSI DIAGNOSTICO RIABILITATIVI CONDIVISI PER LA SPASTICITA' Pavia 15 Ottobre 2010
- NEURORIABILITAZIONE E DOLORE Pavia 22 Ottobre 2010
- L'ICTUS ISCHEMICO: DALLA BIOLOGIA ALL'ASSISTENZA Pavia 29 Ottobre 2010
- LE NUOVE DISABILITA': I DISTURBI RESPIRATORI DURANTE IL SONNO IN RIABILITAZIONE Pavia 25 Novembre 2010
- LE NEOPLASIE TORACO-POLMONARI: DALLA DIAGNOSI ALLA TERAPIA Pavia 28 Gennaio 2011
- TRATTAMENTO DEGLI ESITI DELLE DISTORSIONI DI CAVIGLIA Milano 8 Aprile 2011
- LA VITA DOPO IL COMA : PERCORSI ED ESPERIENZE DI CURA Como 17 Giugno 2011
- LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO DOMICILIARE COME NUOVA OPPORTUNITA' TERAPEUTICA Cinisello Balsamo (MI) 3 Marzo 2012
- BASI DELLA EVIDENCE-BASED PRACTICE Corso FAD 27 Settembre 2012
- BEHAVIORAL AND PSYCHOLOGICAL SYMPTOMS OF DEMENTIA (BPSD) NEL PAZIENTE DEMENTE RESIDENZIALE: PROPOSTE DI INTERVENTO Corso FAD 17 Gennaio 2013
- LA PATOLOGIA DEGENERATIVA DELLA CAVIGLIA Milano 1 Febbraio 2013
- COME PARLARE E COLLABORARE CON I MALATI DI ALZHEIMER Corso FAD 23 Febbraio 2013
- RESPONSABILITA' CIVILE E PENALE DELLE PROFESSIONI SANITARIE DELLA RIABILITAZIONE Corso FAD 29 Luglio 2013
- APPROCCIO RIABILITATIVO AL DOLORE MUSCOLO.SCHELETRICO NELLE MALATTIE REUMATICHE Corso FAD 29 Luglio 2013
- CAPACI DI LAVORARE IN GRUPPO: DALLE DIFFICOLTA' ALLE RISORSE, DAI CONFLITTI ALLA CREATIVITA' Corso FAD 26 Luglio 2013



- LA GESTIONE DELLE CRONICITA' OSTRUTTIVE RESPIRATORIE NELL'AMBITO DI UNA VISIONE DI SISTEMA Corso FAD 25/03/2014 ENTE ORGANIZZATORE: METIS S.R.L.
- AGGIORNAMENTI IN TEMA DI TUTELA DELLA SALUTE SUI LUOGHI DI LAVORO-MODULO AVANZATO Corso residenziale 02/05/2014
- PROGETTO "TRATTAMENTI ANTITROMBOTICI E TERRITORIO" IL DECENTRAMENTO DEL TRATTAMENTO ANTITROMBOTICO. NUOVE OPPORTUNITA' GESTIONALI Corso FAD 05/06/2014 ENTE ORGANIZZATORE: METIS S.R.L.
- IL MODELLO ORGANIZZATIVO SECONDO IL DLGS 231 E I TESTO UNICO IN MATERIA DI PRIVACY Corso residenziale 27/05/2015
- L'ALIMENTAZIONE E L'IDRATAZIONE NELLA PERSONA CON DISFAGIA Corso residenziale 11/06/2015
- LA DIAGNOSTICA PER IMMAGINI NELLA PRATICA RIABILITATIVA-IMAGING- Corso residenziale Spresiano (TV) 23-24/05/2015
- STIFFNESS: QUALE RUOLO NEL SISTEMA DI MOVIMENTO? Il concetto di rigidità nella pratica clinica del Fisioterapista- Corso residenziale Monza 21/11/15
- BLS Rianimazione cardiopolmonare di base- IRC Italian Resucitation Council- Corso residenziale 28/11/15
- FISIOTERAPIA ECOGUIDATA Corso residenziale Verona dicembre 2016
- DOLORE PELVICO CRONICO E SESSUALITA' Congresso AIUG-Giussano 16-17 Marzo 2018
- CORE STABILITY-VALUTAZIONE E RIEDUCAZIONE POSTURALE STATICO DINAMICA NELLE DISFUNZIONI MUSCOLO-SCHELETRICHE DELLA COLONNA VERTEBRALE Corso FAD 27/07/2021
- LA POSTURA E' L'ESPRESSIONE PSICO-EMOTIVA DELL'INDIVIDUO. COME RIEQUILIBRARLA? Corso FAD 31/07/2021

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



CAPACITÀ E COMPETENZE

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRA LINGUA

Inglese

Francese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B 2

B 2

B 2

B 2

B 1

B 1

CAPACITÀ O CONOSCENZE

Conoscenze informatiche

TECNICHE

Conoscenza dei più recenti sistemi operativi e dei programmi più diffusi

PATENTE O PATENTI

Patente di guida autoveicoli cat. A-B

LA SOTTOSCRITTA DICHIARA CHE NEGLI ULTIMI DUE ANNI DALLA DATA ODIERNA NON HA AVUTO INTERESSI COMMERCIALI IN AMBITO SANITARIO

LA SOTTOSCRITTA È A CONOSCENZA CHE, AI SENSI DELL'ART. 26 DELLA LEGGE 15/68, LE DICHIARAZIONI MENDACI, LA FALSITÀ NEGLI ATTI E L'USO DI ATTI FALSI SONO PUNITI AI SENSI DEL CODICE PENALE E DELLE LEGGI SPECIALI. INOLTRE, IL SOTTOSCRITTO AUTORIZZA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, SECONDO QUANTO PREVISTO DALLA LEGGE 196/03.

Como, 10/09/2021

Dott.ssa Greta Terzaghi